**ACTA**

**Articulación Sena**

**FECHA:** Bogotá, 07 de julio de 2023
**HORA:** 9:15 am a 10:00 a.m.
**LUGAR:** Centro de cuidado transitorio Suba san José Nazareth

**ASISTENTES:** funcionario Sena
**ORDEN DEL DÍA:**

1. Saludo
2. Actividad física – Pelotas

**DESARROLLO:**

**Objetivo:** Potenciar en las personas mayores sus habilidades motrices básicas por medio de ejercicios con pelota.

Se da inicio a la actividad física donde en un primer momento se ejecutan ejercicios de calentamiento general el cual permite preparar el cuerpo para la posterior actividad física, donde en la sesión del día se trabajarán con pelotas los siguientes ejercicios el cual les ayuda a mejorar sus capacidades y habilidades motrices básicas.:

- Calentamiento general
- Skipping continuo con pelota
- Movimientos zona media
- Ejercicios equilibrio con pelota
- Sentadillas con pelota
- Elevación de piernas con pelota
- Laterales
- Toque de pelota con tren superior
- Trote con movimiento
- Ejercicios de respiración
- Recuperación y calistenia

Cada ejercicio ejecutado contenía tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, las personas mayores se observaron dispuestas participando de manera activa.

Elaboró:

Yohn Jairo Suarez florez
*Educador Fisico*





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /05/2022 |
| Página: 1 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 07-07-2023 am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 LINEA: Fortaleciendo Habilidades y Capacidades y Potencialidades Art Sexi Edo Trisomia | ACTIVIDAD 2 LINEA: Promocion y reconocimiento y ejercicio de derechos Sexualidad la vejez | ACTIVIDAD 3 LINEA: Transformando imaginarios Socializando y Diversidad DD HH | ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando Habilidades Capacidades Actuando Lúdica | | |
| 1 | CC | 13252328 | Isidro | Ramirez Geluz | Si | NO | NO | NO | | |
| 2 | CC | 19131581 | Jorge | Lazo | Si | NO | NO | NO | | |
| 3 | CC | 17.069945 | Carlo Arturo | Navarrete Diaz | Si | NO | NO | NO | | |
| 4 | CC | 19234024 | Jose Manuel | Roje Martinez | Si | Si | Si | Si | | |
| 5 | CC | 19129612 | Alberto | Sanabria Castaneda | Si | Si | Si | Si | | |
| 6 | CC | 83085404 | Carlos | Chaparro Aceros | Si | NO | Si | Si | | |
| 7 | CC | 19100020 | Luis Augusto | Albarracin Quitama | Si | NO | Si | Si | | |
| 8 | CC | 19404039 | Luis Eduardo | Gonzalez Sandoval | Si | NO | NO | Si | | |
| 9 | CC | 19201796 | Antonio | Castaño Quintero | Si | Si | Si | Si | | |
| 10 | CC | 6088555 | Luis Alvaro | Marin | Si | Si | Si | Si | | |
| 11 | CC | 7514208 | Jose Heriberto | Lopez Rodriguez | Si | NO | NO | NO | | |
| 12 | CC | 19292263 | Luis Alfredo | Bernal Salamanca | Si | NO | NO | NO | | |
| 13 | CC | 19281379 | Efrain | Larrota Forero | Si | NO | NO | NO | | |
| 14 | CC | 19160980 | Jaider Angel | Montoya Guerrero | Si | NO | NO | NO | | |
| 15 | CC | 16672757 | Julio Cesar | Arboleda Montenegro | Si | Si | Si | Si | | |
| 16 | CC | 19138277 | Ernesto | Romero | Si | Si | Si | Si | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL**

**FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES**

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 2 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 07. 07. 2023. AM

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla.

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 LINEA: Habilitando habilidades y capacidades y potencialidades Art Sens Edu fisico | ACTIVIDAD 2 LINEA: Promocion y reconocimiento y ejercicio de derechos Sexualidad en la vejez | ACTIVIDAD 3 LINEA: Fortalecimiento integrativo socializar en la mesa del DDHH | ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actividad lúdica | | |
| 17 | CC | 17.110.297 | Carlos Julio | Prado Lara | Si | NO | no | no | | |
| 18 | CC | 19 202 471 | Victor Manuel | Fernandez | Si | NO | no | no | | |
| 19 | CC | 17.081880 | Guillermo | Turriago Guzman | Si | Si | Si | Si | | |
| 20 | CC | 19 470 872 | Ariel | Alfonso Mendoza | Si | Si | Si | Si | | |
| 21 | CC | 1728009 | Jesus Antonio | Galeano Martinez | Si | NO | Si | Si | | |
| 22 | CC | 16472452 | Ediberto | Quiñones Valencia | Si | NO | no | Si | | |
| 23 | CC | 6153358 | Isaac | Mosquera | Si | Si | Si | Si | | |
| 24 | CC | 1000 1275 | Alicio | Escobar Arcoce. | Si | NO | no | no | | |
| 25 | CC | 80267046 | Manuel David | Beltran Barreto | Si | No | no | no | MANUEL B. | |
| 26 | CC | 2258512 | Luis Ernesto | Bobadilla. | Si | No | no | no | | |
| 27 | CC | 396263 | Julio Alberto | Tellez Escobar | Si | No | Si | Si | | |
| 28 | CC | 19162921 | Luis Alberto | Casallas | Si | Si | Si | Si | | |
| 29 | CC | 19337747 | Luis Eduardo | Lopez Lopez | Si | No | no | no | | |
| 30 | CC | 19 140 337 | German | Fajardo Alfure | Si | No | no | Si | | |
| 31 | CC | 19105637 | Luis Alberto | Vanegas | Si | No | no | no | | |

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

| Código: FOR-PSS-525 |
|---|
| Versión: 1 |
| Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 |
| Página: 3 de 4 |

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

Fecha: 07.07.2023 Am

| ITEM | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | | FIRMA | OBSERVACIONES |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | TIPO | NÚMERO | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 | | |
| | | | | | LINEA: Utilizando habilidades y capacidades y potencialidades Art. Sano Edu fisico | LINEA: Promoción y reconocimiento y ejercicio de derechos sexualidad en 10 pasos | LINEA: Transformando imaginarios Socializacion DDHH | LINEA: Movilizando habilidades capacidades Actividad Lonza | | |
| 32 | CC | 240130 | Jose Noel | Alfonso | Si | NO | no | no | | |
| 33 | CC | 19108829 | Gustavo Alonso | Alvarado Contreras | Si | Si | si | si | | |
| 34 | CC | 457.952 | Henry | Rodriguez | Si | NO | no | no | | |
| 35 | CC | 5761587 | Anuzar | Vanegas | Si | NO | no | no | | |
| 36 | CC | 79117949 | Miguel Enrique | Sierro Molina | Si | Si | si | si | | |
| 37 | CC | 19279491 | Jorge Enrique | Camargo castro | Si | Si | no | no | | |
| 38 | CC | 19433679 | Hanando | Gonzalez Caron. | Si | NO | no | no | | |
| 39 | CC | 17.186292 | Mario Enrique | Estrada Gonzalez | Si | NO | no | si | | |
| 40 | CC | 19199969 | Hector Hugo | Yepes Ramirez. | Si | NO | no | no | | |
| 41 | CC | 11303609 | Jaime | Perdomo Acero | Si | NO | no | no | | |
| 42 | CC | 41680700 | Maria Luisa | Ramirez | Si | Si | si | si | | |
| 43 | CC | | | | | | | | | |
| 44 | CC | | | | | | | | | |
| 45 | CC | | | | | | | | | |
| 46 | CC | | | | | | | | | |
| 47 | CC | | | | | | | | | |

Powered by CamScanner